

<b>Lista jednostek NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA, dostępnego dla mieszkańców powiatu karkonoskiego udostępniona przez STAROSTĘ KARKONOSKIEGO</b>			
Tematyka poradnictwa	Jednostki publiczne/niepubliczne	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi
1	2	3	4
<p><b>1.</b></p> <p><b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b></p> <p>Pomocy prawnej i obywatelskiej udziela się w trzech punktach, <b>według kolejności zgłoszeń, po telefonicznym umówieniu</b>, w godzinach urzędowania Starostwa Powiatowego w Jeleniej Górze, <b>terminu wizyty, 75 64 73 111</b></p>	<p>Adwokaci wskazani przez Okręgową Radę Adwokacką i radcowie prawni wskazani przez Okręgową Izbę Radców Prawnych, na podstawie umowy z Powiatem Karkonoskim obsługujący punkt <b>w Kowarach</b>, na terenie Szkoły Podstawowej nr 1, w budynku Centrum Wczesnej Profilaktyki Zdrowotnej przy ul. Staszica 18, w lokalu nr 7, na I piętrze,</p> <p><b>poniedziałek - piątek, od godz.12 do godz.16.</b></p> <p>w każdy czwarty roboczy piątek miesiąca istnieje możliwość świadczenia nieodpłatnej mediacji</p> <p>Adwokaci, radcowie prawni oraz doradcy obywatelscy wskazani przez Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych wyłonionym w otwartym konkursie, orgagnizowanym przez Powiat Karkonoski, na obsługę punktu nieodpłatnej pomocy prawnej (NPP) oraz punktu nieodpłatnej pomocy obywatelskiej (NPO), w siedmiu miejscowościach:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Janowice Wielkie</b>, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej (NPP), <b>poniedziałek 11.00 – 15.00</b></li> <li>▪ <b>Jelenia Góra</b>, Starostwo Powiatowe w Jeleniej Górze, ul. Podchorążych 15 (NPO), <b>piątek 10.00 – 14.00</b></li> <li>▪ <b>Karpacz</b>, Urząd Miejski, budynek B, <b>wtorek (NPP) i środę (NPO) 11.00 – 15.00</b></li> <li>▪ <b>Szklarska Poręba</b>, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, <b>wtorek 9.00 – 13.00 (NPO) i czwartek 11.00 – 15.00 (NPP)</b></li> <li>▪ <b>Mysłakowice</b>, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej (NPP), <b>środa 11.00 – 15.00</b></li> <li>▪ <b>Podgórzyn</b>, Centrum Aktywności Społecznej „Pogórze” (NPO) <b>czwartek 11.00 – 15.00</b></li> <li>▪ <b>Stara Kamienica</b>, Urząd Gminy, <b>poniedziałek (NPO) i piątek (NPP) 11.00 – 15.00</b></li> </ul> <p>w każdy roboczy trzeci czwartek oraz w każdy ostatni czwartek miesiąca istnieje możliwość świadczenia nieodpłatnej mediacji</p>	<p><b>Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1)</b> poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej „osobą uprawnioną”, o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowoadministracyjnym lub</li> <li><b>2)</b> wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub</li> <li><b>3)</b> sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowoadministracyjnym, lub</li> <li><b>4)</b> nieodpłatną mediację, lub,</li> <li><b>5)</b> sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.</li> </ol> <p><b>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie</b> obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.</p> <p><b>Nieodpłatna mediacja obejmuje:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1)</b> poinformowanie osoby uprawnionej o możliwości skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyści z tego wynikających;</li> <li><b>2)</b> przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji,</li> <li><b>3)</b> przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej;</li> <li><b>4)</b> przeprowadzenie mediacji;</li> <li><b>5)</b> udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.</li> </ol>	<p>Nieodpłatna pomoc prawna przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Oświadczenie składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.</p>

2.	PORADNICTWO RODZINNE,	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Podchorążych 15 58-506 Jelenia Góra <a href="http://www.pcpr.igora.pl/">http://www.pcpr.igora.pl/</a> nr telefonu 75-64-73-277 od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 - 15:30	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne oraz prawne.	Mieszkańcy powiatu karkonoskiego.
3.	PSYCHOLOGICZNE,	SP ZOZ Szpital Specjalistyczny MSW w Jeleniej Górze, ul. Cieplicka 69-71, <a href="http://www.szpitalmsw.net.">http://www.szpitalmsw.net.</a>  <b>rejestracja:</b> osobiście lub telefonicznie pod numerem tel. <b>75 64 35 733</b>	<p>Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży Diagnoza i terapia dzieci oraz młodzieży z następującymi zaburzeniami:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaburzenia zachowania i emocji</li> <li>• Całościowe zaburzenia rozwojowe (autyzm, zespół Aspergera)</li> <li>• Zaburzenia lękowe</li> <li>• Zaburzenia depresyjne</li> <li>• Zaburzenia hiperkinetyczne (ADHD)</li> <li>• Inne, np. zab. odżywiania, schizofrenia, zab. dwubiegunowe, tiki</li> </ul> <p>Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych oferuje diagnozę lekarską i psychologiczną, leczenie farmakologiczne i wsparcie psychologiczne i psychoterapeutyczne</p>	<p><b>czynna:</b> poniedziałek od 7:30 do 18:00 wtorek od 7:30 do 20:00 środa NIECZYNNNA czwartek od 13:00 do 16:00 oraz od 17:00 do 20:00 piątek NIECZYNNNA <b>Pacjenci przyjmowani są:</b> - Bezpłatnie w ramach umowy z NFZ - Bez skierowania od lekarza pierwszego kontaktu</p> <p><b>czynna od poniedziałku do czwartku:</b> poniedziałek godz. 8:00 - 18:00 wtorek godz. 8:00 - 15:00 środa godz. 8:00 - 20:30 czwartek godz. 8:00 - 20:30 <b>Pacjenci przyjmowani są:</b> - Bezpłatnie w ramach umowy z NFZ - Bez skierowania od lekarza pierwszego kontaktu</p>
4.	PEDAGOGICZNE,	<p>Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Zamkowa 5 58-530 Kowary, dla mieszkańców Karpacza, Kowar i gmin: Janowice Wielkie i Mysłakowice <a href="http://www.poradnia-kowary.pl/">http://www.poradnia-kowary.pl/</a> nr telefonu 75-718-25-72; 515 557 833 Fax: 75-718-20-13; e-mail: <a href="mailto:poradniakowary@wp.pl">poradniakowary@wp.pl</a> poniedziałek , środa, piątek 8:00 - 15.00, wtorek i czwartek 8.00 – 16.00 =====</p> <p>Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna ul. Górna 29 58-580 Szklarska Poręba, dla mieszkańców Piechowic, Szklarskiej Poręby i gmin: Jeżów Sudecki, Podgórzyn i Stara Kamienica <a href="http://www.poradniaszklarska.pl/">http://www.poradniaszklarska.pl/</a>  nr telefonu 75 717 24 67, 574 782 764 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@poradniaszklarska.pl">sekretariat@poradniaszklarska.pl</a> od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 - 13:00</p>	<p>Diagnostowanie dzieci i młodzieży stanowiące wszechstronną ocenę możliwości rozwojowych dzieci i młodzieży, poziomu ich rozwoju intelektualnego, emocjonalnego oraz osobowości. Dokonywanie diagnozy w zakresie pracy rewalidacyjnej, rehabilitacyjnej, terapeutycznej oraz potrzeb edukacyjnych. Orzekanie i opiniowanie do odpowiednich form pomocy psychologiczno – pedagogicznej.</p> <p>Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno – pedagogicznej poprzez prowadzenie specjalistycznych oddziaływań stymulujących rozwój psychiczny jak: prowadzenie terapii dzieci i młodzieży oraz ich rodzin, udzielanie wsparcia i pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniu kariery zawodowej, zajęcia stymulujące rozwój zdolności i talentów, doradztwo psychologiczne i pedagogiczne – logopedyczne dla dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli odnośnie rozwoju psychicznego i fizycznego dzieci, udzielanie pomocy rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych. Realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą i edukacyjną funkcje przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu</p>	<p>Poradnia udziela pomocy uczniom, ich rodzicom i nauczycielom przedszkoli, szkół i placówek mających siedzibę na terenie działania poradni oraz dzieciom nie uczęszczającym do szkoły/przedszkola i ich rodzicom, jeżeli mieszkają na terenie działania Poradni od momentu urodzenia do czasu ukończenia nauki szkolnej.</p>

			<p>problemów dydaktycznych i wychowawczych poprzez np. rozpoznawanie indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży , tym w rozpoznawaniu ryzyka wystąpienia specyficznych trudności w uczeniu się u uczniów klas I – III szkoły podstawowej.</p> <p>Organizowanie i prowadzenie wspomagania przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.</p> <p>Organizowanie współdziałania z innymi poradniami, przedszkolami, szkołami i placówkami oraz organizacjami pozarządowymi.</p>	
5.	Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ,	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Podchorążych 15 58-506 Jelenia Góra <a href="http://www.pcpr.jgora.pl/">http://www.pcpr.jgora.pl/</a> nr telefonu 75-64-73-277 <b>od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 - 15:30</b> =====</p> <p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kolejowa 2 58-520 Janowice Wielkie <a href="http://www.gops.janowicewielkie.pl/">http://www.gops.janowicewielkie.pl/</a> nr telefonu 757515533 <b>od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 - 15:30</b> =====</p> <p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Długa 63 58-521 Jeżów Sudecki <a href="http://www.gops.jezowsudecki.pl/">http://www.gops.jezowsudecki.pl/</a> nr telefonu 757132254 <b>poniedziałek 7:30 - 17.00</b> <b>wtorek - czwartek 7:30 - 15.30</b> <b>piątek 7:30 - 14.00</b> =====</p> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Obrońców Pokoju 2A 58-540 Karpacz <a href="mailto:poczta@mops.karpacz.pl">poczta@mops.karpacz.pl</a> nr telefonu 757618595, <b>od poniedziałku do piątku w godzinach 7:15 - 15:15</b> =====</p> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Zamkowa 5 58-530 Kowary <a href="http://www.mopskowary.pl/">http://www.mopskowary.pl/</a> nr telefonu 757182113</p>	<p>Poradnictwo prawne.</p>	<p>Mieszkańcy powiatu karkonoskiego.</p>

		<p><b>od poniedziałku do piątku w godzinach 7:15 - 15:15</b>  =====</p> <p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  ul. Wojska Polskiego 2 a  58-533 Mysłakowice  <a href="http://www.gops.myslakowice.pl/">http://www.gops.myslakowice.pl/</a>  <b>nr telefonu 756470810</b></p> <p><b>od poniedziałku do piątku w godzinach 7:15 - 15:15</b>  =====</p> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  ul. Kryształowa 49a  58-573 Piechowice  <b>tymczasowa siedziba:</b> Piechowice, ul. Szkolna 4  <a href="http://mops-piechowice.pl/kontakt.html">http://mops-piechowice.pl/kontakt.html</a>  <b>nr telefonu 601 482 197</b></p> <p><b>poniedziałek, wtorek 7:30 – 16:00</b>  <b>środa, czwartek 7:30 15:30</b>  <b>piątek 7:30 14:30</b></p> <p>=====</p> <p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  ul. Żołnierska 13  58-533 Podgórzyn  <a href="mailto:opspodgorzyn@poczta.onet.pl">opspodgorzyn@poczta.onet.pl</a>  <b>nr telefonu 757621129</b></p> <p><b>od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 - 15:30</b>  =====</p> <p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  ul. Kamienicka 11  58-512 Stara Kamienica  <a href="http://gopsstarakam.naszops.pl">http://gopsstarakam.naszops.pl</a>  <b>nr telefonu 757514314</b></p> <p><b>poniedziałek 8:00 - 16.00</b>  <b>wtorek – piątek 7:00 - 15.00</b></p> <p>=====</p> <p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  ul. Jedności Narodowej 11  58-580 Szklarska Poręba  <a href="http://www.mops.szklarskaporeba.pl/">http://www.mops.szklarskaporeba.pl/</a>  <b>nr telefonu 757172146</b></p> <p><b>poniedziałek - wtorek 7:30 - 15.30</b>  <b>środa 7:30 - 17.00</b>  <b>czwartek 7:30 - 15.30</b>  <b>piątek 7:30 - 14.00</b></p>		
6.	<b>W SPRAWIE  ROZWIĄZYWANIA  PROBLEMÓW  ALKOHOLOWYCH I INNYCH  UZALEŻNIENI,</b>	Stowarzyszenie Monar Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień ul. Wolności 70 58-500 Jelenia Góra	<b>1. Poradnia Leczenia Uzależnień</b>  <b>2. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych</b>	- bez ograniczeń wiekowych  - osoby z problemu uzależnień bez względu na status ubezpieczenia

		<p><a href="http://www.monar.org/placowka/stowarzyszenie-monar-poradnia-profilaktyki-leczenia-i-terapii-uzaleznien-w-jeleniej-gorze/">http://www.monar.org/placowka/stowarzyszenie-monar-poradnia-profilaktyki-leczenia-i-terapii-uzaleznien-w-jeleniej-gorze/</a></p> <p>nr telefonu 75-64-73-390,  <b>poniedziałek – czwartek 8:30 - 20.00</b>  <b>piątek 8:30 - 15.30</b>  <b>INFOLINIA</b> czynna od poniedziałku do piątku  w godzinach 14:00-18:00: <b>574 734 814</b>  e-mail: monar@data.pl</p>	<p><b>3. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych dla Dzieci i Młodzieży</b></p> <p>Kompleksowa psychoterapia dla osób z problemem używania i uzależnienia od narkotyków, alkoholu, dopalaczy, leków; z problemem uzależnień behawioralnych tj. hazard, zakupy, internet i in.,</p> <p>Kompleksowa psychoterapia dla osób współuzależnionych (rodzice, rodziny, partnerzy, DDA, DDN, DDD).</p> <p>Oferta świadczeń - zakres:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Porady diagnostyczne , diagnoza i leczenie psychiatryczne dzieci i młodzieży, osób dorosłych</li> <li>2. Psychoterapia indywidualna</li> <li>3. Terapia psychologiczna</li> <li>4. Poradnictwo rodzinne</li> <li>5 . Interwencje kryzysowe</li> <li>6. Psychoterapia grupowa dla osób uzależnionych:</li> </ol> <p>Etap I: grupa podstawowa</p> <p>Etap II – grupa zaawansowana</p> <p>Etap III – grupa kontynuacji terapii (pogłębiona)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Psychoterapia grupowa do rodzin (rodzice, opiekunowie prawni dzieci i dorosłych z problemem używania substancji psychoaktywnych)</li> <li>8. Grupa wsparcia dla młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi (narkotyki, alkohol, dopalacze, leki)</li> <li>9. Psychoterapia grupowa DDA, DDN</li> <li>10. Skierowania na detoksykację, leczenie stacjonarne, oddział dzienny</li> <li>11. Program wczesnej interwencji FreD</li> <li>12. Program „CANDIS” – program motywująco-edukacyjny dla osób używających przetworów konopi indyjskich (marihuana, haszysz, syntetyczna marihuana)</li> </ol>	<p>- osoby współuzależnione, rodziny, bliscy osób uzależnionych wymagane ubezpieczenie</p> <p>- placówka posiada kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia</p>
--	--	---	--	---

			<p>13. Krótkoterminowa terapia par</p> <p>14. Mityngi NA, AA</p> <p><b>1. Oddział Dzienny Terapii Uzależnień</b></p> <p>Oferta terapeutyczna:</p> <p>Realizowany jest intensywny, podstawowy program terapeutyczny, który opiera się na oddziaływaniach grupowych, indywidualnej pracy z terapeutą z dostępem do diagnozy psychologicznej oraz diagnozy i leczenia psychiatrycznego.</p> <p>Przyjmowane są osoby uzależnione od alkoholu, narkotyków, leków, używające alkoholu i narkotyków (uzależnienie mieszane) oraz osoby z problemem uzależnienia od hazardu.</p> <p>Czas trwania leczenia na oddziale dziennym wynosi 8 tygodni (z możliwością przedłużenia do 10 tygodni). Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.30 do 14.30.</p> <p>Za okres leczenia na oddziale dziennym pacjent może uzyskać zwolnienie lekarskie.</p>	
7.	<b>W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE,</b>	<p>Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Podchorążych 15 58-506 Jelenia Góra <a href="http://www.pcpr.jgora.pl/index.php/osrodek-interwencji-kryzysowej">http://www.pcpr.jgora.pl/index.php/osrodek-interwencji-kryzysowej</a> nr telefonu 75-64-73-286, 286 <b>poniedziałek 7:30 - 15.30</b> <b>wtorek 7:30 - 15.30 , 16:30 – 18:30</b> <b>środa 7:30 - 15.30</b> <b>czwartek 7:30 – 18:30</b> <b>piątek 7:30 – 15:30</b></p>	Poradnictwo psychologiczne i prawne.	Mieszkańcy powiatu karkonoskiego.
8.	<b>W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ,</b>	<p>Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Podchorążych 15 58-506 Jelenia Góra <a href="http://www.pcpr.jgora.pl/index.php/osrodek-interwencji-kryzysowej">http://www.pcpr.jgora.pl/index.php/osrodek-interwencji-kryzysowej</a> nr telefonu 75-64-73-282, 286 <b>poniedziałek 7:30 - 15.30</b> <b>wtorek 7:30 - 15.30 , 16:30 – 18:30</b> <b>środa 7:30 - 15.30</b> <b>czwartek 7:30 – 18:30</b> <b>piątek 7:30 – 15:30</b></p>	Poradnictwo psychologiczne i prawne.	Mieszkańcy powiatu karkonoskiego.
9.	<b>DLA BEZROBOTNYCH,</b>	<p>Powiatowy Urząd Pracy ul. Podchorążych 15 58-506 Jelenia Góra <a href="http://jeleniagora.praca.gov.pl/">http://jeleniagora.praca.gov.pl/</a> nr telefonu 75-64-73-160 do 162</p>	Poradnictwo zawodowe polega na udzielaniu pomocy przez pracownika urzędu pracy w rozwiązywaniu problemów zawodowych osób zgłaszających się po taką pomoc do urzędu.	Usługa poradnictwa zawodowego jest dostępna zarówno dla osób zarejestrowanych w powiatowym urzędzie pracy, jak i w węższym zakresie dla osób niezarejestrowanych oraz pracodawców i ich pracowników.

		od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 14:00	<p>Pomoc może być świadczona w formie indywidualnego kontaktu pracownika urzędu z osobą potrzebującą pomocy lub za pośrednictwem łącza telefonicznego albo internetowego.</p> <p>W ramach usługi poradnictwa zawodowego pracownicy urzędu prowadzą również grupowe spotkania w formie warsztatów z osobami potrzebującymi pomocy</p>	
10.	DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM,	<a href="https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/">https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/</a> <b>Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości</b> Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa Linia Pomocy Pokrzywdzonym: +48 222 309 900	Porady i informacje związane z prawami osób pokrzywdzonych przestępstwem.	Wszystkie osoby pokrzywdzone przestępstwem, osoby im najbliższe oraz świadków przestępstw.
11.	A TAKŻE Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW,	Powiatowy Rzecznik Konsumentów Starostwo Powiatowe ul. Kochanowskiego 10 58-500 Jelenia Góra parter, pok. 0.14 <b>nr telefonu 75 64 73 111</b> <b>e-mail: <a href="mailto:prk@powiatkarkonoski.eu">prk@powiatkarkonoski.eu</a></b> <b>Godziny przyjęć interesantów:</b> poniedziałek: 12.00-15.30 środa: 7.30-16.30 piątek: 7.30-14.30	Porady i informacje związane z prawami nabywcy rzeczy niezwiązanej z działalnością gospodarczą.	Porady prawne mieszkańcom powiatu karkonoskiego (konsumentom) udzielane są: - osobiście - telefonicznie, - korespondencyjnie. Rzecznik udziela porad i informacji bezpłatnie. Zwracając się do Powiatowego Rzecznika Konsumentów konsumenci powinni posiadać wniosek o interwencję zawierający: 1) imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz telefon wnioskodawcy 2) oznaczenie przedsiębiorcy wraz z jego danymi adresowymi, 3) szczegółowy opis sprawy, 4) sprecyzowanie żądań (wymiana towaru, obniżenie ceny, zwrot pieniędzy), 5) do wniosku należy załączyć kopie dokumentów związanych ze sprawą: - dowód zakupu (paragon, faktura) bądź umowę o świadczenie usługi, której sprawa dotyczy - zgłoszenie reklamacyjne - odpowiedź sprzedawcy z ewentualną opinią rzeczoznawcy - wszelką korespondencję w sprawie. Dokumenty można składać osobiście bądź przesać pocztą, faxem lub drogą elektroniczną.
12.	PRAW DZIECKA,	Rzecznik Praw Dziecka <a href="https://brpd.gov.pl/">https://brpd.gov.pl/</a> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a> <b>nr telefonu: 800 12 12 12 Dziecięcy Telefon Zaufania;</b> (22) 583 66 00 czynny <b>od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15-16.15.</b>	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka to bezpłatna, telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży, pełniąca rolę telefonu zaufania i telefonu interwencyjnego.  Pracownicy DTZu - psycholodzy, pedagodzy, prawnicy – udzielają niezbędnego wsparcia wszystkim dzwoniącym dzieciom. Pod numer interwencyjny osoby dorosłe mogą zgłaszać problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich.  Do dziecięcego telefonu zaufania najczęściej zgłaszane są sprawy dotyczące przemocy, problemów emocjonalnych, w relacjach rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych oraz wynikających z okresu dorastania. Zespół Dziecięcego Telefonu Zaufania prowadzi także edukację upowszechniającą prawa dziecka poprzez spotkania oraz zajęcia edukacyjne.	<b>Dziecięcy Telefon Zaufania jest czynny całą dobę, siedem dni w tygodniu.</b>  Siedzibą DTZu jest Biuro Rzecznika Praw Dziecka w Warszawie. Rzecznik Praw Dziecka nie posiada oddziałów regionalnych.
13.	PRAW PACJENTA,	Rzecznik Praw Pacjenta, <b>Biuro Rzecznika Praw Pacjenta:</b> ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a> tel: (22) 532 - 82 - 50	Infolinia pełni funkcję informacyjną, doradczą i edukacyjną. Zakres poradnictwa to szeroko rozumiana ochrona zdrowia, w szczególności: prawa pacjenta, system ochrony zdrowia, dostęp do świadczeń opieki zdrowotnej, dochodzenie roszczeń związanych z uszczerbkiem na zdrowiu w związku z udzielaniem świadczeń	Pacjenci, ich rodziny oraz inne osoby posiadające pytania w zakresie realizowanego poradnictwa.

		<p>www. <a href="https://www.rpp.gov.pl/">https://www.rpp.gov.pl/</a>  <b>Ogólnopolska bezpłatna infolinia Rzecznika Praw Pacjenta:</b> 800-190-590  (z tel. stacjonarnych i komórkowych)  <b>czynna pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00 oraz w soboty w godzinach 8:00 – 16:00</b></p>	<p>zdrowotnych. Ekspersi Biura udzielają informacji w zakresie przysługujących środków prawnych, wskazują ewentualnie właściwe w sprawie instytucje. Osoby dzwoniące otrzymują praktyczne porady dotyczące działań, które można podjąć w określonej sytuacji, w tym sugestie co do możliwości rozwiązania problemu.</p>	
<b>14.</b>	<b>UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH,</b>	<p>Zakład Ubezpieczeń Społecznych  Oddział w Jeleniej Górze  58-500 Jelenia Góra, ul. Sygietyńskiego 10  Infolinia ZUS Jelenia Góra  <b>(22) 560 16 00*</b> z telefonów stacjonarnych i komórkowych  * koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym  <a href="http://www.zus.pl/WIPanorama/">http://www.zus.pl/WIPanorama/</a>  <b>od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00,</b></p>	<p>Świadczenia ZUS Jelenia Góra:</p> <p><b>Emerytury</b>  <b>Renty</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Renty z tytułu niezdolności do pracy</li> <li>– Renta rodzinna</li> <li>– Renta socjalna</li> </ul> <p>Emerytury i renty dla osób pracujących/zamieszkałych za granicą</p> <p>Świadczenia wypadkowe</p> <p>Świadczenia przedemerytalne</p> <p><b>Dodatki do świadczeń emerytalno – rentowych</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Dodatek pielęgnacyjny</li> <li>– Dodatek dla sierot zupełnych</li> <li>– Dodatek kombatancki oraz dodatek kompensacyjny</li> <li>– Dodatek za tajne nauczanie</li> <li>– Dodatek weterana poszkodowanego</li> <li>– Świadczenie pieniężne dla byłych żołnierzy przymusowo zatrudnianych</li> <li>– Świadczenia pieniężne dla osób deportowanych</li> <li>– Świadczenia pieniężne dla osób będących cywilnymi niewidomymi ofiarami działań wojennych</li> <li>– Ryczałt energetyczny</li> <li>– Ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla</li> <li>– Ekwiwalent pieniężny z tytułu prawa do bezpłatnego węgla dla osób uprawnionych z przedsiębiorstw robót górniczych</li> <li>– Ekwiwalent pieniężny dla byłych pracowników kolejowych</li> </ul> <p><b>Zasiłki</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Zasiłek chorobowy</li> <li>– Świadczenie rehabilitacyjne</li> <li>– Zasiłek opiekuńczy</li> <li>– Zasiłek wyrównawczy</li> <li>– Zasiłek macierzyński</li> <li>– Zasiłek pogrzebowy</li> </ul> <p>Zasiłki dla osób pracujących / zamieszkałych za granicą</p> <p>Program Rodzina 500+ Jelenia Góra</p> <p>Program Rodzina 500+ to wsparcie dla polskich rodzin w częściowym pokryciu wydatków związanych z wychowaniem dziecka, w tym z opieką nad nim i zaspokojeniem jego potrzeb życiowych. ZUS jest jedną z instytucji, która umożliwia złożenie elektronicznego wniosku o ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego tzw. wniosku „Rodzina 500+”. Wniosek elektroniczny uzyskasz poprzez Platformę Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS). Osoba, która ma swój profil na PUE ZUS – po zalogowaniu – ma możliwość wypełnienia i wysłania wniosku – bez wychodzenia z domu – online. Nie czekaj tylko już teraz złóż z ZUS Jelenia Góra wniosek „Rodzina 500+”</p>	<p>Zasięg terytorialny ZUS Jelenia Góra:</p> <p>Miasto: Jelenia Góra, Karpacz, Kowary, Piechowice, Szklarska Poręba  Gminy: Janowice Wielkie, Jeżów Sudecki, Mysłakowice, Podgórzyn, Stara Kamienica</p>



15.	PRAWA PRACY,	<p>Okręgowy Inspektorat Państwowej Inspekcji Pracy 58-500 Jelenia Góra, ul. Wincentego Pola 8a <a href="https://wroclaw.pip.gov.pl/pl/">https://wroclaw.pip.gov.pl/pl/</a> nr telefonu 75 75 268 71, fax 75 75 268 33 Porady prawne: tel. 459 599 000 - z telefonów komórkowych tel. 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych</p> <p>Dodatkowo na czas ograniczeń w zakresie porad udzielanych osobiście w OIP, uruchomiono dwa numery telefonów (71 37 10 431 i 71 37 10 432), pod którymi również udzielane są porady prawne. czynne od 10.00 do 14.00 , w poniedziałek do 18.00</p>	Poradnictwo prawne w zakresie prawa pracy	Pracodawcy i pracownicy.
16.	PRAWA PODATKOWEGO,	<p>Krajowa Informacja Skarbowa <a href="http://www.kis.gov.pl/kontakt/dane-teleadresowe">http://www.kis.gov.pl/kontakt/dane-teleadresowe</a> poniedziałek - piątek w godzinach od 7.00 do 18.00 Infolinia: Z tel. stac.: 801 055 055 Z tel. kom.: (22) 330 0330 Z zagranicy.: +48 22 330 0330</p>	Poradnictwo prawne w zakresie prawa podatkowego oraz celnego	Podatnicy
17.	DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO I INNE;	<p>Rzecznik Finansowy <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a> Biuro Rzecznika Finansowego; Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa nr telefonu 22 333 73 26 lub 22 333 73 27, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00; Porady e-mail można uzyskać pisząc na adres: <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> lub przez <a href="#">formularz kontaktowy</a>.</p>	Porady oraz działania interwencyjne lub postępowania polubowne mogą dotyczyć sporów z podmiotami rynku finansowego. Do tej grupy zalicza się m.in.: towarzystwa ubezpieczeniowe, banki i SKOK-i, instytucje pożyczkowe, towarzystwa funduszy inwestycyjnych, firmy inwestycyjne, biura usług płatniczych, powszechne towarzystwa emerytalne oraz pośredników oferujących kredyty konsumenckie i hipoteczne.	Na każdym etapie sporu jest możliwe uzyskanie porady eksperta Rzecznika Finansowego (telefonicznej lub e-mailowej). Przeprowadzenie postępowania interwencyjnego lub polubownego jest możliwe dopiero w momencie kiedy klient złoży reklamację do podmiotu rynku finansowego i zostanie ona rozpatrzona negatywnie lub w sposób nie satysfakcjonujący klienta. Postępowanie interwencyjne jest bezpłatne. Podjęcie postępowania polubownego wymaga wniesienia 50 zł opłaty, ale na wniosek klienta Rzecznik może podjąć decyzję o zwolnieniu z niej.

Jelenia Góra, dnia 02.04.2021 r.

**S T A R O S T A**

**Krzysztof Wiśniewski**